



מוכנים, היכון, צא!!!

קורסי לימוד שחייה

מחזור אביב- קיץ 2014

נפתחה הרשמה למחזור אביב וקיץ של קורסי שחייה לילדים.

בואו ללמוד איתנו לשחות ויחד נגיע לקיץ עצמאיים במים.

קורס הרגלי מים/ לימוד שחייה/ שיפור סגנון – 8 מפגשים

החל מגיל 4

הרגלי מים - ילדים אשר טרם הסתגלו למים – נלמד את הסתגלות, ביטחון, אהבה ויסודות המים – נשימה וציפה ונפתח כלים להישרדות ועצמאות במים.

לימוד שחייה – מיועד לילדים עם הרגלי מים טובים קבוצות אשר מחולקות לפי רמת הילדים וגילם - לימוד סגנון חזה, חיזוק יסודות שחייה נכונים.

שיפור סגנון - מיועד לילדים אשר שוחים לפחות סגנון אחד, מטרת הקורס לשפר את הסגנון וללמוד סגנונות נוספים.

הלימוד בקבוצות קטנות עד 5 ילדים בקבוצה.

מחיר הקורס – 585 ₪ לשמונה מפגשים

ימים שלישי וחמישי החל מ18:00.

לפרטים נוספים פנו לעמדת המשרד, או לאתר שלנו:

www.lifepool.co.il

תאריכים:

08/05/2014-03/06/2014 מחזור מאי

05/06/2014-01/07/2014 מחזור יוני

03/07/2014-29/07/2014 מחזור יולי

31/04/2014-28/08/2014 מחזור אוגוסט (ב 05/08/14 אין שיעור - ט' באב)